

**UCHWAŁA NR LIX/331/2023  
RADY GMINY CIEPIELÓW**

z dnia 14 września 2023 r.

**w sprawie przyjęcia do realizacji projektu socjalnego pn. "Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów 70+"  
w gminie Ciepiałów w 2023 roku**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 40) oraz art.17 ust.2 pkt 3a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej(t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 901) **Rada Gminy w Ciepiałowie uchwala, co następuje:**

**§ 1.** Przyjmuje się do realizacji projekt socjalny pn. „Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów 70 +” w gminie Ciepiałów w roku 2023, który stanowi załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia jej ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

Przewodniczący Rady Gminy  
w Ciepiałowie

**Waldemar Czapla**

Załącznik do uchwały Nr LIX/331/2023

Rady Gminy Ciepiałów

z dnia 14 września 2023 r.

## **PROJEKT SOCJALNY**

**„Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów 70 +  
w gminie Ciepiałów w 2023 roku ”**



## **SPIS TREŚCI**

1. Wstęp.....	1
2. Sytuacja demograficzna gminy.....	2
3. Cel projektu.....	5
4. Zadania projektu.....	5
5. Odbiorcy.....	5
6. Organizatorzy.....	6
7. Miejsce i termin realizacji.....	6
8. Harmonogram.....	6
9. Zakładane rezultaty.....	6
10. Finansowanie.....	7
11. Zakończenie.....	7

## 1. WSTĘP

Pojęcia starość i starzenie się można rozważać na dwa sposoby – w aspekcie jednostkowym oraz jako zjawisko dotyczące zbiorowości tych jednostek, tj. społeczeństwa danego regionu, kraju czy świata. W aspekcie jednostkowym starość jest zjawiskiem biologicznym składającym się na cykl życia ludzkiego. Starzenie jest procesem postępującego upośledzenia funkcji życiowych organizmu oraz utratą zdolności adaptacyjnych do zmian środowiskowych wraz ze zwiększającym się prawdopodobieństwem zgonu. Na ogół nieuniknionym etapem procesu starzenia się jest stan określany jako starość. Starzenie się oznacza pewien proces i ma charakter dynamiczny, podczas, gdy starość jako stan ma charakter statyczny.

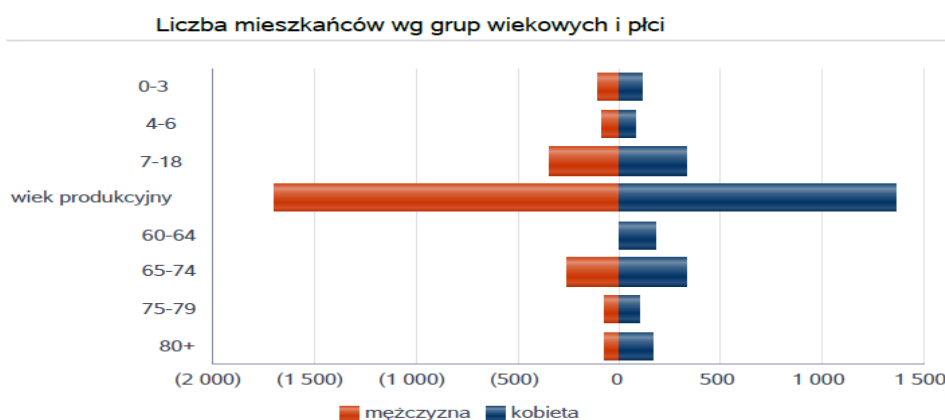
Pojęcie starości możemy rozpatrywać także w znaczeniu medycznym. W tym znaczeniu starzenie to ogół zmian biologicznych zachodzących w ciele człowieka (głównie zużycie narządów i zmniejszona regeneracja komórek) w wieku starszym. W okresie starości ustaje intensywne odbudowywanie komórek, organizm jest mniej odporny na choroby, a układ nerwowy jest mniej aktywny. Tkanki ludzkie stają się odwodnione i mniej elastyczne, ulegają atrofii / zanik tkanek /. Starzenie się jako zjawisko dotyczące społeczeństwa danego kraju polega z kolei na wzroście udziału w tej populacji osób starszych. Dla odróżnienia od indywidualnego, nazywane jest starzeniem demograficznym. Wzrost udziału seniorów obserwowany w ostatnim stuleciu jest konsekwencją kilku procesów, z których najważniejszymi są wydłużanie się trwania życia ludzkiego oraz obniżanie dzietności, coraz częściej znacznie poniżej poziomu zapewniającego zastępowalność pokoleń. Postępujący proces starzenia stwarza nowe problemy społeczno – ekonomiczne. Do głównych problemów można zaliczyć: zmniejszenie się potencjału opiekuńczego rodziny, zwiększenie obciążenia systemu emerytalnego, zwiększenie kosztów ochrony zdrowia, zwiększenie kosztów pomocy środowiskowej oraz kosztów opieki instytucjonalnej itp. Sytuacja bytowa ludzi starszych pogarsza się. Wpływa na to nie tylko sama wysokość dochodu tych rodzin, ale także możliwość gospodarowania nim, często ograniczona w następstwie zwiększonych potrzeb związanych z korzystaniem z opieki i pielęgnacji a także większych wydatków na zakup leków, środków higienicznych, czy opatrunkowych. Dlatego tak ważna rola samorządów

lokalnych w kreowaniu polityki wobec ludzi starych, starzenia się i starości oraz współpracy władz lokalnych z organizacjami pozarządowymi celem stworzenia lokalnych programów, projektów uwzględniających lokalną specyfikę, strukturę potrzeb i możliwości ich zaspokajania.

## 2. SYTUACJA DEMOGRAFICZNA GMINY

Gmina Ciepiałów jest to gmina typowo wiejska, leżąca w powiecie lipskim. Od zachodu graniczy z gminami Iłża i Kazanów, od północy z gminą Zwolen, od wschodu z gminą Chotcza, od południa z gminami Lipsko, Siemno i Rzecznów. Siedzibą gminy jest miejscowość Ciepiałów. Powierzchnia gminy Ciepiałów wynosi 134,8 km<sup>2</sup>. Gęstość zaludnienia w gminie wynosi 41 osób, w powiecie 46 osób. Według stanu na 12 grudnia 2022, liczba ludności gminy Ciepiałów wyniosła 5277 osób, z czego 49,5% stanowiły kobiety, a 50,5% mężczyźni. Liczba ludności gminy stanowi 16,46% ludności powiatu, 0,10% ludności województwa. Struktura ludności gminy przedstawiała się następująco: osoby w wieku przedprodukcyjnym stanowiły 19%, osoby w wieku produkcyjnym 61%, a w wieku poprodukcyjnym 20%. W roku 2022 liczba ludności gminy Ciepiałów spadła.

Grupa wiekowa	Liczba mieszkańców wg grup wiekowych i płci	
	mężczyzna	kobieta
0-3	108	105
4-6	93	84
7-18	341	331
wiek produkcyjny	1 696	1 360
60-64		175
65-74	257	327
75-79	68	96
80+	66	170



Wykres 1 Statystyka mieszkańców według płci i wieku.

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Urzędu Gminy na dzień 31.12.2022r.

Z danych statystycznych mieszkańców w podziale według płci w 2022 r. obserwowano się nieznaczną przewagę kobiet a więc w strukturze płci liczniejsza, to populacja kobiet. Wśród mieszkańców gminy Ciepiałów w wieku poprodukcyjnym grupa seniorów 70+ stanowi około 2,5 % całej populacji gminy. Problem osób starszych w gminie Ciepiałów stanowi ważną kwestię natury społecznej.

Starość jest ostatnią fazą cyklu rozwoju osobniczego człowieka. Środowisko życia starszych mieszkańców gminy Ciepiałów jest bardzo zróżnicowane, tak jak i warunki życia.

W środowisku lokalnym jest pewna grupa osób aktywnych, głównie kobiet, które zrzeszają się w kołach gospodyń wiejskich. Jednak wiele osób jest samotnych, które nie podejmują żadnych aktywności, rzadko wychodzą z domu. Ludzie starsi mają problemy zdrowotne, finansowe. Często wymagają pomocy osób drugich. Osoby te mają zapewnioną opiekę i pomoc ze strony tutejszego Ośrodka. W obecnych czasach obserwujemy także nasilenie konfliktów międzypokoleniowych. Dzieci często opuszczają swoich rodziców i nie wywiązują się ze sprawowania opieki nad nimi. Ponadto szybki rozwój techniczny sprawia, że osoby te nie nadążają za rozwojem naukowo – technicznym.

Kolejnym problemem z jakim stykają się starsi ludzie jest brak wsparcia ze strony rodziny, sąsiadów oraz samotność. Osoby te pragną kontaktu z innymi ludźmi, wymiany doświadczeń.

Osoby starsze oczekują na zainteresowanie zarówno ze strony środowiska lokalnego, jak i władz lokalnych. Wsparcie społeczne jest potrzebne ludziom w każdym wieku. Jednak osoby starsze potrzebują go szczególnie, a potrzeba ta nasila się w miarę jak pojawia się niesamodzielność. Dlatego osoby te winny mieć zapewnioną możliwość godnego i bezpiecznego życia. Oczekują oni na zainteresowanie ze strony władz lokalnych, a tym samym wsparcia społecznego. Szczególna rola jeżeli chodzi o problemy ludzi starszych spoczywa na samorządzie gminnym. Dlatego też władze lokalne po raz drugi wystąpiły z propozycją obdarowania mieszkańców 70-letnich i starszych świątecznymi paczkami bożonarodzeniowymi. Wśród nich znajdują się osoby ubogie, samotne, chore i niepełnosprawne. Paczki bożonarodzeniowe mają utwierdzić seniorów w przekonaniu o przynależności do społeczności i wzmocnienie więzi społecznych. Ponadto każda paczka

zawierać będzie życzenia świąteczne skierowane dla seniorów od władz lokalnych.

Gmina Ciepiałów pragnie w ten sposób wyjść z inicjatywą projektu socjalnego skierowanego dla seniorów i poprzez wsparcie rzeczowe w formie „paczki świątecznej” kultywować tradycję więzi lokalnych.

Projekt socjalny „Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów 70 +” w gminie Ciepiałów w roku 2023 to jedno z działań mających na celu integrację obdarowanych paczkami mieszkańców z władzami lokalnymi oraz lokalną społecznością. Biorąc pod uwagę postępujące kurczenie się rodziny, jej autonomizację i nasilające się procesy migracyjne oraz stale wzrastające ceny żywności władze lokalne po raz kolejny podejmują tę inicjatywę.

### **3. CEL PROJEKTU**

Celem projektu jest przygotowanie paczek świątecznych dla beneficjentów tj. seniorów w wieku 70 + wraz z życzeniami świątecznymi skierowanymi dla seniorów przez władze lokalne. Paczki świąteczne mają utwierdzić beneficjentów w przekonaniu o przynależności do społeczności lokalnej oraz zapobiec poczuciu osamotnienia, porzucenia, zapomnienia i alienacji. Wręczenie paczek wraz z upominkami ma na celu wywołanie pozytywnych emocji, uśmiechu na twarzy oraz wzmocnieniu poczucia więzi społecznych i integracji z lokalną społecznością. Obdarowanie paczkami świątecznymi to także okazja do kultywowania tradycji.

Władze gminy obdarowując seniorów paczkami pragną pokazać, że seniorzy odgrywają bardzo ważną rolę w życiu społeczności lokalnej gminy Ciepiałów.

Swoim działaniem obejmują także wsparciem osoby doświadczające ubóstwa, występującego wśród osób 70+.

### **4. ZADANIA PROJEKTU**

- zmniejszenie poczucia osamotnienia, szczególnie w okresie świątecznym,
- wzrost poczucia własnej wartości,
- kultywowanie tradycji ,
- wzrost poczucia przynależności do społeczności lokalnej.

## **5. ODBIORCY**

Osoby w wieku 70 lat i więcej zamieszkałe na terenie gminy Ciepiałów w tym zameldowane na pobyt stały.

Projekt powstał z myślą o ludziach starszych, którzy borykają się z różnymi problemami tj.

- samotność i osamotnienie,
- brak poczucia własnej wartości,
- dezaprobata własnej starości,
- poczucie braku przynależności do społeczności lokalnej.

## **6. ORGANIZATORZY**

Organizatorami projektu są Gmina Ciepiałów, GOPS w Ciepiałowie.

## **7. MIEJSCE I TERMIN REALIZACJI**

Paczki świąteczne – bożonarodzeniowe z żywnością i życzeniami świątecznymi złożonymi przez władze lokalne zostaną rozwiezione do posesji osób starszych przez pracowników Urzędu Gminy w Ciepiałowie, pracowników GOPS w Ciepiałowie oraz wolontariuszy.

TERMIN: listopad-grudzień 2023

## **8. HARMONOGRAM**

1. Ustalenie szczegółów dotyczących zorganizowania dowozu paczek do posesji oraz sporządzenie listy seniorów w wieku 70+.
2. Ustalenie listy produktów żywnościowych składających się na paczkę żywnościową.
3. Zamówienie paczek żywnościowych zgodnie z Regulaminem Zamówień Publicznych.
4. Przygotowanie paczek wraz z życzeniami świątecznymi.
5. Rozwiezienie paczek do posesji każdego seniora 70+ z terenu gminy Ciepiałów.

## **9. ZAKŁADANE REZULTATY**

Wręczenie paczek świątecznych ma na celu wsparcie osób starszych 70+,



w tym samotnych, niepełnosprawnych, odrzuconych, ubogich, chorych, które w okresie Świąt Bożego Narodzenia pozostają niejednokrotnie osamotnione. Obdarowanie tych osób paczkami świątecznymi pozwoli uczestnikom projektu choć na chwilę poczuć ciepło zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz zapobiec poczuciu osamotnienia, czy odrzucenia. Uczestnicy projektu mają szansę poczucia choć na chwilę, że przynależą do społeczności lokalnej, w której odgrywają bardzo ważną rolę.

Dodatkowo rozmowa z pracownikami pozwoli na wzmocnienie więzi społecznych, zmniejszenie poczucia osamotnienia, odrzucenia. Projekt stanowi szansę na wypracowanie pozytywnych relacji społecznych. Wręczenie świątecznych paczek wraz z życzeniami skierowanymi do seniorów od władz lokalnych pozwoli uczestnikom projektu w większym stopniu zaspokoić potrzebę przynależności i uznania oraz szacunku. Podtrzymywanie więzi społecznych i komunikacji międzyludzkiej poprzez kontakt pracowników z seniorami wpłynie pozytywnie na łamanie stereotypu starości.

## **10. FINANSOWANIE**

Podarunki świąteczne w formie paczek żywnościowych zostaną sfinansowane ze środków własnych gminy Ciepiałów, w zależności od potrzeb. Przewiduje się łączny koszt programu do 110 000 zł i zakup paczek żywnościowych dla 730 osób. W gminie Ciepiałów wg. stanu na 12 września 2023 roku jest zameldowanych na pobyt stały 722 osoby w wieku 70+.

Uczestnicy projektu / lub członkowie rodziny / będą kwitować odbiór paczek na przygotowanych przez pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciepiałowie listach.

## **11. ZAKOŃCZENIE**

Realizowany projekt jest wsparciem najbardziej potrzebującej części społeczności lokalnej oraz odpowiedzią na zdiagnozowaną potrzebę poczucia przynależności, akceptacji i uznania, zwłaszcza w tak ważnym dla każdego człowieka okresie Świąt Bożego Narodzenia. Świąta te kojarzą się ze spokojem, ciepłem, szczęściem, serdecznością i miłością rodziny. Jednak, jak to często bywa nawet w okresie Świąt Bożego Narodzenia zdarza się, że wiele

osób pozostaje samotnych w swoich domach. Pojawia się wtedy uczucie odrzucenia i osamotnienia. Dlatego tak ważnym jest zahamowanie tego procesu poprzez odwiedziny seniorów przez pracowników socjalnych w ich domostwach, złożenie życzeń, wręczenie paczek oraz rozpoznanie potrzeb tych osób, rozmowa, a w miarę potrzeb udzielenie pracy socjalnej.

Wobec powyższego realizacja niniejszego projektu socjalnego jest zasadna.

**Przewodniczący  
Rady Gminy w Ciepiewie**

**Waldemar Czapla**